

🍴 Speiseplan 🍴

Monat:

April 2024

M = muslimisches Essen
(nur Hühner- und Rindfleisch)

Angaben von enthaltenen Allergenen:

Mo, 01.04.:	~~~ Ostermontag ~~~		
Di, 02.04.:	Spaghetti mit grünes Pesto		1) Weizen, 3), 7), 8) Mandeln
Mi, 03.04.:	Fisch in Dillsoße dazu Kartoffeln		1) Weizen, 4), 7)
Do, 04.04.:	Hühnerfrikassee mit Pilze und Reis		7)
Fr, 05.04.:	Möhrensuppe mit Nudeln		1) Weizen, 3), 9)
Mo, 08.04.:	Schleifennudeln dazu Tomatensahnesoße		1) Weizen, 3)
Di, 09.04.:	Fischfrikadellen dazu Erbsen und Reis		1) Weizen, 3), 4)
Mi, 10.04.:	Mettklöse in Sahnesoße dazu Kartoffeln	M= Rindermett	1) Weizen, 3), 7)
Do, 11.04.:	Gemüsepfanne dazu Polentaschnitten		7), 9)
Fr, 12.04.:	~~~ Studentag ~~~		1) Weizen, 3), 9)
Mo, 15.04.:	kurze Maccaroni dazu Helle Frischkäsesoße		1) Weizen, 3), 7)
Di, 16.04.:	Fischgulasch dazu Reis		1) Weizen, 3), 4), 7)
Mi, 17.04.:	Hähnchenkeulen dazu Bratkartoffeln		3)
Do, 18.04.:	Kartoffelecken dazu Kräuterquark		7)
Fr, 19.04.:	Griechische Zitronensuppe mit Hühnchen		1) Weizen, 3), 9)
Mo, 22.04.:	Penne dazu Bolognesesoße	M= Rindermett	1) Weizen, 3)
Di, 23.04.:	Backfisch dazu Kartoffelbrei		1) Weizen, 3), 7)
Mi, 24.04.:	Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße		1) Weizen, 3), 7)
Do, 25.04.:	Blumenkohl mit Semmel-Eikruste dazu Kartoffeln		1) Weizen, 3)
Fr, 26.04.:	Erbsensuppe mit Würstchen	a) M= Geflügelwürstchen	9)
Mo, 29.04.:	Bandnudeln dazu Hellesoße mit Lachs		1) Weizen, 3), 4)
Di, 30.04.:	Mett-Möhren- Porreepfanne dazu Kartoffeln	M= Rindermett	

Nachtsch und Beigaben: Quark, Joghurt/ Trinkjoghurt,
Vanille- bzw. Schokopudding,
Rohkost, Salate

Getränke: Früchtetee und Wasser

Zusatzstoffe in Lebensmitteln:

a) Würstchen und Cabanossi Natriumnitrit (E 250)
Ascorbinsäure (E 300)

b) Mayonnaise

Beta- Carotin (E 160a)
Johannisbrotkernmehl (E 410)
Guarkernmehl (E 412)

c) geriebener Käse Beta- Carotin (E 160a)

c) Parmesankäse

Lysocym (E 1105)

Alle Angaben sind ohne Gewähr.

Ev.-luth. Kindertagesstätte



der Elisabethgemeinde