

🍴 Speiseplan 🍴

Monat:

Mai 2024

M = muslimisches Essen
(nur Hühner- und Rindfleisch)

Angaben von enthaltenen Allergenen:

Mi, 01.05.:	~~~ Tag der Arbeit ~~~		
Do, 02.05.:	Cous Cous Bratling dazu Kräuterquark		1) Weizen, 3),7)
Fr, 03.05.:	Rinder- Möhren- Grüne Bohnen- Kartoffelsuppe		9)
Mo, 06.05.:	Fusilli dazu Tomaten- Thunfischsoße		1) Weizen, 3), 4)
Di, 07.05.:	Mairüben- Möhrengemüse im Sud dazu Kartoffeln		9)
Mi, 08.05.:	Spargel- Mettpfanne dazu Kartoffeln	M= Rindermett	9)
Do, 09.05.:	~~~ Christi Himmelfahrt ~~~		
Fr, 10.05.:	~~~ Brückentag ~~~		
Mo, 13.05.:	Tortellini dazu Schinken- Sahneseife		1) Weizen, 3), 7)
Di, 14.05.:	Eier in Senfsoße dazu Kartoffeln		1) Weizen, 3), 10)
Mi, 15.05.:	Mettröllchen dazu Tomatenreis und Krautsalat	M= Rindermett	1) Weizen, 3)
Do, 16.05.:	Teriyaki Kabeljau dazu Erbsen und Bulgur		1) Weizen, 4)
Fr, 17.05.:	Rote Linsensuppe mit Würstchen	a) M= Geflügelwürstchen	9)
Mo, 20.05.:	~~~ Pfingstmontag ~~~		
Di, 21.05.:	Vollkornpenne dazu rotes Pesto		1)Weizen,3),7),8) Mandeln
Mi, 22.05.:	Hähnchenbrust mit Kräuterhaube dazu Tomaten- Paprikareis		
Do, 23.05.:	Fisch in Kräutersoße dazu Kartoffeln		1) Weizen, 4)
Fr, 24.05.:	Frühlings- Gemüse Eintopf mit Nudeln		1) Weizen, 3), 9)
Mo, 27.05.:	Nudelsalat dazu Würstchen	a) M= Geflügelwürstchen	1) Weizen, 3)
Di, 28.05.:	Gemüsepudding dazu Sour Creme		1) Weizen, 3), 7)
Mi, 29.05.:	Süße Schupfnudeln dazu Vanillesoße		1) Weizen, 3), 7)
Do, 30.05.:	Fischfrikassee dazu Reis		1) Weizen, 4), 7)
Fr, 31.05.:	Blumenkohlcremesuppe		7), 9)

Nachtsch und Beigaben: Quark, Joghurt/ Trinkjoghurt,
Vanille- bzw. Schokopudding,
Rohkost, Salate

Getränke: Früchtetee und Wasser

Zusatzstoffe in Lebensmitteln:

a) Würstchen und Cabanossi Natriumnitrit (E 250)
Ascorbinsäure (E 300)

c) geriebener Käse Beta- Carotin (E 160a)

b) Mayonnaise Beta- Carotin (E 160a)
Johannisbrotkernmehl (E 410)
Guarkernmehl (E 412)

c) Parmesankäse Lysocym (E 1105)

Ev.-luth. Kindertagesstätte



der Elisabethgemeinde

Alle Angaben sind ohne Gewähr.