

Speiseplan: März 2026

Datum:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.2026- 06.03.2026	Vollkornnudeln ^{1a,3} dazu Tomaten- Fetasoße ⁷ Kohlrabisticks	Kabeljau ⁴ im Backteig ^{1c,3,7} dazu Zitronensoße ^{1c,7} und Reis Eisbergsalat mit Paprika und Essig- Öl Dressing	Kohl- Mettpfanne dazu Sonnenweizen ^{1a} Birnen	Wirsingsuppe mit Möhren, Sellerie ⁹ , Lauch, Kartoffeln und Geflügelwürstchen ^a Griechischer Joghurt ⁷ mit Honig	~~~ Studentag ~~~ Wir haben geschlossen!
09.03.2026- 13.03.2026	Nudeln ^{1a,3} dazu Möhren- Süßkartoffelpfanne Orange Paprikasticks	Gebratener Kohlrabi ^{1c} dazu eine helle Soße ^{1c,7} und Sonnenweizen ^{1a}	Lachs ⁴ mit Zitrone und Dill gebacken dazu Soße ^{1c,7} und Vollkornreis Eisbergsalat mit Cherrytomaten und Essig-, Öldressing	Kartoffeln Gratin ⁷ mit Hähnchenbrust Honigmelone	Grünkohl mit Möhren, Sellerie ⁹ , Lauch, Kartoffeln und Geflügelwürstchen ^a Erdbeershake ⁷ 🍷
16.03.2026- 20.03.2026	Vollkornnudeln ^{1a,3} dazu Tomaten- Thunfischsoße ⁴ Möhrensticks	Hähnchenbrust dazu Helle Soße ^{1c,7} und Bulgur ^{1a} Kichererbsen-, Paprika-, Cherrytomaten-, Frühlingslauchsalat	Kabeljaucurry ^{1c,4,7} mit Möhren und Apfel dazu Reis Bananen	Blumenkohl Semmel ^{1a} - Ei ³ dazu Kartoffeln	Rote Linsen-, Hähnchensuppe mit Möhren, Sellerie ⁹ , Lauch und Kartoffeln Mandarinenquark ⁷ 🍷
23.03.2026- 27.03.2026	Tortelini ^{1a,3} dazu Putenschinken- Sahnesoße ^{1c,7} Gurkensticks	Wirsing in Rahmsoße ^{1a,7} dazu Kartoffeln Äpfel	Pfannkuchen ^{1c,3,7} dazu Apfelmus	Mettbällchen ^{1a,3} in Tomatensoße dazu Sonnenweizen ^{1a} Kohlrabi-, Möhren-, Maissalat	Champignoncreme ⁷ mit Möhren, Sellerie ⁹ und Lauch dazu Brot ^{1c} Bananenshake ⁷ 🍷
30.03.2026- 03.04.2026	Vollkornnudeln ^{1a,3} dazu Tomatensoße mit Möhren, Sellerie ⁹ und Lauchstreifen Rote Paprikasticks	Kartoffelecken dazu Kräuterquark ⁷ 🍷 Eisbergsalat dazu Mais und Honig- Senfdressing ¹⁰			~~~ Karfreitag ~~~

Getränke: Früchtetee und Wasser

M= muslimisches Essen (nur Hühner- oder Rindfleisch)

Die Allergene finden Sie im Aushang in der Kita oder auf unserer Internetseite.

Zusatzstoffe in Lebensmitteln:

a) Würstchen und Cabanossi: Natriumnitrit (E 250), Ascorbinsäure (E300)/ b) Mayonnaise: Beta-Carotin (E160a), Johannisbrotkernmehl (E 410), Guarkernmehl (E412)/ geriebener Käse: Beta- Carotin (E 160a)/

d) Parmesankäse: Lysocym (E1105) / e) Kassler: Stabilisator (E450/E262), Antioxidationsmittel (E316)

Alle Angabe sind ohne Gewähr

🍷 = aus eigener Herstellung