

Speiseplan: Januar 2026

Datum:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
29.12.2025- 02.01.2026		~~~ Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein Frohes neues Jahr. ~~~			
05.01.2026- 09.01.2026	Vollkrnnudeln ^{1a,3} dazu Tomatensoße Möhren- Sticks	Lachs ⁴ mit Kartoffelhaube, saure Sahne ⁷ , Lauch Birnen	Hähnchenbrust mit einer Petersilien-, Zitronenkruste dazu Erbsengemüse im Sud und Vollkornreis	Pellkartoffeln dazu Radieschenquark ⁷ ↗ Kitneybohnen- , Mais-, Paprikasalat mit Essig-, Öldessing	Linsensuppe mit Möhren, Sellerie ⁹ , Lauch, Kartoffeln und Geflügelwürstchen Vanillepudding ⁷ ↗
12.01.2026- 16.01.2026	Nudeln ^{1a,3} dazu Brokkolioße ^{1c,7} Gurkensticks	Käsespätzle ^{1a,3,7} dazu Röstzwiebeln Kopfsalat und Felssalat mit Rote Beete dazu Essig- Öl- Dressing	Gebratenes Kabeljaufilet ^{1c,4} dazu Senfsoße ^{1c,3,10} und Kartoffeln Kaki	Rindermettbällchen ^{1a,3} und Kohlrabi in Rahmsoße ^{1c,3} dazu Vollkornsonnenweizen ^{1a}	Griechische Zitronensuppe mit Hähnchen, Ei ³ , Lauch und Sahne ⁷ Kokosdessert ⁷ ↗
19.01.2026- 23.01.2026	Vollnudeln ^{1a,3} dazu Tomaten- Thunfischsoße ⁴ Orange- Paprikasticks	Möhren- Kohlrabigemüse im Sud ⁹ dazu Kartoffeln Mandarinen	Milchreis ⁷ dazu Kirschen	Lachsfilet ⁴ in Curry- Dill- Fenchel- Möhren gemüse ⁷ dazu Paboiledreis Eisberg-, Paprikasalat mit Essig-, Öldressing	Rote Beete, Weißkohl, Möhren, Lauchsuppe dazu saure Sahne ⁷ Schokopudding ⁷ ↗
26.01.2026- 30.01.2026	Nudeln ^{1a,3} dazu Champignon- Cremesoße ^{1a,7} Kohlrabi- Sticks	Kabeljau ⁴ in Dillsoße ^{1c,7} dazu Vollkornreis Honigmelone	Hähnchengulasch mit Paprika dazu Spätzle ^{1a,3}	Vollkornhirsebratlinge ^{1e,3,7} ↗ dazu Kräuterquark ⁷ ↗ Spitzkohl- Möhren- Maissalat	Grüne Bohnensuppe mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie ⁹ und Lauch Kirschgrütze ↗ dazu Vanillesoße ⁷

Getränke: Früchtetee und Wasser

M= muslimisches Essen (nur Hühner- oder Rindfleisch)

Die Allergene finden Sie im Aushang in der Kita oder auf unserer Internetseite.

Zusatzstoffe in Lebensmittel:

a) Würstchen und Cabanossi: Natriumnitrit (E 250), Ascorbinsäure (E300)/ b) Mayonnaise: Beta-Carotin (E160a), Johanniskernmehl (E 410), Guarkeimöl (E412)/ geriebener Käse: Beta- Carotin (E 160a)/

d) Parmesankäse: Lysocym (E1105) / e) Kassler: Stabilisator (E450/E262), Antioxidationsmittel (E316)

Alle Angabe sind ohne Gewähr

↗ = aus eigener Herstellung