**Speiseplan: Juli 2025**

| Datum: | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| 30.06.2025-<br>04.07.2025 | | Kohlrabischnitzel[1c] dazu Zitronensoße[1c,7] und Sonnenweizen[1a]<br><br>Nektarinen | Fischstäbchen[1a,3,4] dazu Erbsengemüse[7] und Kartoffelbrei[7,]<br><br>Gurkensticks | Rindermettbällchen[1a,3] in Sahnesoße[1c,7] dazu Reis<br><br>Salat mit Tomate, Gurke, Paprika und Fetakäse mit Dressing | Möhrensuppe[9] mit Rindfleisch und Kartoffeln<br><br>Erdbeertiramisu[1a,7] |
| 07.07.2025-<br>11.07.2025 | Vollkornnudeln[1a,3] dazu Tomaten- Paprikasoße<br><br>Cherrytomaten | Kartoffelsalat[10] mit Tomaten und Gurken dazu Hähnchenkeulen | Hirsebratlinge[1e,3,7] dazu Kräuterquark[7] und Möhrengemüse[7]<br><br>Bananen | Gebratener Kabeljau[1c,4] dazu Kräutersoße[7] und Reis<br><br>Gurkensalat | Grießklößchensuppe[1a,3] mit Möhren, Sellerie[9] und Lauch<br><br>Erdbeershake[7] |
| 14.07.2025-<br>18.07.2025 | Nudelsalat[1a,3] mit getrockneten Tomaten und Rucola dazu Geflügelwürstchen<br><br>Kohlrabisticks | Grießbrei[1a,7] dazu Kirschen | Fischgulasch[4,7] mit Paprika dazu Spätzle[1a,3]<br><br>Wassermelone | Tomatenreis dazu Rindermettröllchen[1a,3]<br><br>Eisbergsalat mit Mais und Dressing | Joghurt-[7], Vanillekaltschale dazu Erdbeergrütze und Zwieback[1a,3] |
| 21.07.2025-<br>25.07.2025 | | Wir wünschen Ihnen und Ihren | Familien wunderschöne | | |
| 28.07.2025-<br>01.08.2025 | | Urlaubstage. | | | |

ev. luth. Kindertagesstätte der Elisabethgemeinde

Getränke: Früchtetee und Wasser

M= muslimisches Essen (nur Hühner- oder Rindfleisch)

= aus eigener Herstellung

= Schweinefleisch

Die Allergene finden Sie im Aushang in der Kita oder auf unserer Internetseite.

Zusatzstoffe in Lebensmittel:

a) Würstchen und Cabanossi: Natriumnitritt (E 250), Ascorbinsäure (E300)/ b) Mayonnaise: Beta-Carotin (E160a), Johannisbrotkernmehl (E 410), Guarkernmehl (E412)/ geriebener Käse: Beta- Carotin (E 160a)/ d) Parmesankäse: Lysocym (E1105) / e) Kassler: Stabilisator (E450/E262), Antioxidationsmittel (E316)

Alle Angabe sind ohne Gewähr